

# 第7回 日本リズムダンス選手権

2023年11月5日(日)

【東京大会】江戸川橋体育館

リズムダンス体操デー

2023年10月27日現在

時間	スケジュール	
11:00	開場	
11:15	受付開始 エアロ場当たり	
11:30	開会式 リズムダンス体操	
11:45	<b>サーキット部門</b> ○リズムダンスサーキット  ○エアロサーキット  ○エアロビクスシングル	大学生から一般  小学生 中学生・高校生 シニア3 シニア2 男子(17~44歳)  小学生 中学生 高校生 シニア 大学生から一般
12:45	休憩15分 リズム場当たり	
13:00	<b>リズムダンス コンクール部門</b> ◆シングル・ペア・グループ  ◆団体  <b>リズムダンス ルール部門</b> ◆シングル・ペア・グループ	小学生 中学生 大学生から一般  小学生 高校生 大学生から一般  小学生 中学生 大学生から一般
14:00	リズムダンス体操を覚えよう！(20分):休憩10分	
14:30	表彰式	
15:00	閉会式	

上記スケジュールは当日の進行状況により変更になる場合がございますので予めご了承ください。